

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	1800 kcal - 5 posiłków	2200 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Kasza kukurydziana z bananem i morelą	MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Morele, mrożone, Kasza kukurydziana, Miód pszczeli, Cynamon  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Morele, mrożone, Kasza kukurydziana, Miód pszczeli, Cynamon  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Morele, mrożone, Kasza kukurydziana, Miód pszczeli, Cynamon  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Morele, mrożone, Kasza kukurydziana, Miód pszczeli, Cynamon  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Morele, mrożone, Kasza kukurydziana, Miód pszczeli, Cynamon  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Warzywa zapiekane z fetą	Fasolka szparagowa żółta, Papryka czerwona, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidory koktajlowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Fasolka szparagowa żółta, Papryka czerwona, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidory koktajlowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Fasolka szparagowa żółta, Papryka czerwona, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidory koktajlowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Fasolka szparagowa żółta, Papryka czerwona, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidory koktajlowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Fasolka szparagowa żółta, Papryka czerwona, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidory koktajlowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Spaghetti z pieczoną papryką i soczewicą	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, mrożone, Papryka czerwona, mrożona, Soczewica zielona, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, mrożone, Papryka czerwona, mrożona, Soczewica zielona, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, mrożone, Papryka czerwona, mrożona, Soczewica zielona, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, mrożone, Papryka czerwona, mrożona, Soczewica zielona, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, mrożone, Papryka czerwona, mrożona, Soczewica zielona, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b> Pudding ryżowy z truskawkami i białą czekoladą	Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki ryżowe, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Ekstrakt waniliowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki ryżowe, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Ekstrakt waniliowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki ryżowe, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Ekstrakt waniliowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki ryżowe, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Ekstrakt waniliowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki ryżowe, Mleko kokosowe, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Ekstrakt waniliowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

**Kolacja**

Gnocchi w sosie śmietanowo-bazyliowym z suszonymi pomidorami

GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidory koktajlowe

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidory koktajlowe

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidory koktajlowe

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidory koktajlowe

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidory koktajlowe

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne